



БЕСПЛАТНО · СТАРТ

БЛОГ НА НЕЙРОСЕТЯХ

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Пошаговый старт для новичка: ниша,
идеи, автоматизация - и первый ролик
уже на этой неделе.

ЗАЛИХВАТ · @zalihvat_ai

ПЕРЕД СТАРТОМ

ЧТО НУЖНО НА СТАРТЕ

Хорошая новость: порог входа сейчас минимальный. Нейросети делают за тебя самое сложное - придумывать и оформлять. Тебе нужно всего три вещи.

- ◆ **Желание и ниша** - тема, о которой тебе не лень говорить.
- ◆ **Доступ к нейросети** - тексты, картинки и видео.
- ◆ **Телефон и 1 час времени** - камеры и бюджета не надо.

ГДЕ БРАТЬ НЕЙРОСЕТИ

Я пользуюсь **multihub.ai** - тексты, изображения и видео в одном окне.
Дешевле, чем отдельные подписки, и не надо прыгать между сервисами.

ОТКРЫТЬ MULTIHUB.AI →

ПЛАН

5 ШАГОВ К ПЕРВОМУ РОЛИКУ

1

ВЫБЕРИ НИШУ И УГОЛ

О чём говоришь и почему именно ты. Одна фраза: «я помогаю [кому] с [чем]».

2

НАЙДИ КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

Прогони промпт на следующей странице - нейросеть подберёт темы под твою нишу.

3

ВЫБЕРИ 1-2 ФОРМАТА

Не распыляйся на старте. Один-два рабочих формата - и повторяй.

4

НАСТРОЙ ПРОСТУЮ АВТОМАТИЗАЦИЮ

Идея → сценарий → визуал на нейросети. Меньше рутины - больше выпусков.

5

ВЫПУСТИ ПЕРВЫЙ РОЛИК

3-4 раза в неделю, стабильно. Готово важнее идеального.

ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

ПРОМПТ: КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ В НИШЕ

Скопируй в нейросеть, заполни поля в [скобках] - получишь карту тем, вокруг которых строится блог.



КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

РОЛЬ: ты - контент-стратег и аналитик ниши. Мыслишь как алгоритм (досмотры, сохранения, репосты) и как живой зритель (боли, желания).

КОНТЕКСТ:

- Ниша: [НИША]
- Аудитория: [ВОЗРАСТ, БОЛИ, ЖЕЛАНИЯ, СТРАХИ]
- Мой угол: [ЧЕМ Я ОТЛИЧАЮСЬ, ЧТО УМЕЮ]
- Формат: короткие вертикальные видео (Reels/Shorts).

ЗАДАЧА: найди ключевые темы и идеи, вокруг которых можно строить блог в этой нише - те, что реально цепляют и набирают охваты.

СДЕЛАЙ ПО ШАГАМ:

- 1) Выдели 5-7 болевых точек и 5-7 желаний аудитории.
- 2) Определи 5 контент-столпов (о чём я регулярно говорю).
- 3) Под каждый столп дай 6 конкретных идей роликов с крючком.
- 4) Отметь 5 «вечнозелёных» тем и 5 трендовых/спорных.
- 5) Предложи 3 идеи, которые выделяют меня среди конкурентов.

ФОРМАТ (таблица идей):

Идея (заголовок-крючок) | Столп | Боль/желание | Формат | Почему зайдёт

В конце дай 10 идей с самым высоким потенциалом на охваты - и почему.
Всё по-русски, конкретно, без банальщины.

Сохрани результат - это твой контент-план на месяцы вперёд.



ВЕДИ БЛОГ ЗА 1 ЧАС, А НЕ ЗА НЕДЕЛЮ

Этот гайд - только старт. В «Контент-машине на AI» - 6 промптов, хуки, сценарии, слайды и система под ключ: месяц контента за 1 час. Забери в боте за пару звёзд.

ЗАБРАТЬ В БОТЕ →